Staat van de Werkende Ouder

Regelmatig vragen wij aan ouders hoe het met ze gaat. In de Staat van het Gezin 2024 geeft 92% aan dat de combinatie werk, gezin en zorg hun grootste uitdaging is. Daar wilde we meer over weten. We wilden ook weten hoe hun werkgevers erin stonden. Van 24 september tot 24 oktober hebben wij daarom vragenlijsten voorgelegd aan werkende ouders en aan werkgevers. In deze factsheet delen we de belangrijkste resultaten.

Expertisecentrum vaders

Werk&

VOOR WERKENDE OUDERS

Ouders over balans

Ben je tevreden met de verdeling van betaald werk en zorg voor de kinderen tussen jou en je partner?

42% Ja, zeker
37% Ja, een beetje
18% Nee, niet echt
3% Nee, helemaal niet

Wat zijn de belangrijkste redenen waarom je partner en jij de huidige verdeling van werk en zorg voor de kinderen hebben?

43% Zo houden we onder aan de streep het meeste geld over
32% Het is zo gelopen/ het was geen bewuste keuze
24% Mijn partner wil niet minder werken
14% Ik wil niet minder werken
10% Dat zijn we zo gewend vanuit huis/ onze cultuur

Welk cijfer geef je jouw balans tussen werk en ouderschap?

6,5

Waaraan heb je behoefte om de combinatie van werk en het ouderschap beter mogelijk te maken?

74% Flexibiliteit in wanneer ik werk
65%. Flexibiliteit in waar ik werk/ thuiswerken
52% Begrip van leidinggevende
45% Begrip van collega's
46% Verlof

Waaraan heb/had jij behoefte tijdens de zwangerschap (van je partner)?

60% Info over verlofregelingen
50% Overzicht van wat ik moet beslissen en regelen
34% Tips van andere werkende ouders
34% Info over minder uur werken
34% Info over kinderopvang(toeslag)

Ouders aan het woord

We zijn met z'n twee en hebben twee kinderen (3 en 4). We verdelen het huishouden en de zorg vrij gelijk en werken ook evenveel (36 uur). Maar nog steeds is het ontzettende veel rennen en vliegen en regelen. Zeker als 1 van de twee even weg is bijv. Het veroorzaakt stress en onrust er is weinig ruimte voor ontspanning en tijd voor elkaar. Daarnaast kost 2 kinderen allebei 4 dagen op de opvang ongelooflijk veel geld. Allebei 32 uur werken is een oplossing om ruimte tijd te creëren, maar dit heeft best grote financiële gevolgen. Een van de twee minder werken is geen oplossing, want dan is de verdeling niet meer gelijk en loopt die persoon een hoop pensioen, carrierekansen en inkomsten mis t.o.v. de andere. Dat willen we niet.

Het is voor mij constant worstelen met het gevoel dat ik op 1 van de gebieden tekortschiet.

Door wisselende diensten is het af en toe een heel gepuzzel

Ik vind het heel lastig te combineren. Het continue gerace tegen de klok (want: kind op tijd op opvang krijgen, je uren maken en je kind niet te laat pas weer ophalen) vind ik verschrikkelijk. Ik had graag meer tijd met mijn kind doorgebracht en baal dat het in de wereld van nu nodig is om 2 inkomens te hebben om fatsoenlijk rond te komen. Ik was liever thuis geweest tot hij naar school zou gaan.

Ingewikkeld met het vinden van de juiste balans voor alle partijen zonder je daarin je zelf niet te verliezen

Ouderschapsverlof is onbetaald, thuiswerkmogelijkheden staan onder continue druk en vooral voor alleenstaande ouders is het niet realistisch om voor elk verzoek "iets te regelen".

Ouders over werkgever

Heb je een gesprek met je leidinggevende gehad over de combinatie van je werk met het ouderschap?

56% Ja
44% Nee

Voelt niet veilig, de persoonlijke verhalen worden rechtstreeks met de directie besproken is al vaak gebleken

Waarom heb je (nog) geen gesprek gehad met je leidinggevende over de combinatie van je werk met het ouderschap?

34% Ik maak het pas bespreekbaar als het niet goed kan combineren
27% Ik denk dat het een negatieve invloed heeft op mijn werk of carrière
24% Ik los het liever zelf op
24% De bedrijfscultuur is er niet naar
22% Ik vind het moeilijk om bespreekbaar te maken

Voel jij je gesteund door je werkgever bij het combineren van je werk met ouderschap?

45% Zeker
39% Een beetje
8% Nauwelijks
8% Nee

De leidinggevende heeft vaak niet voldoende tijd, reageert niet op mails of pas laat een afspraak mogelijk.

Welk rapportcijfer geef je jouw werkgever wat betreft omgaan met de combinatie van werk en ouderschap?

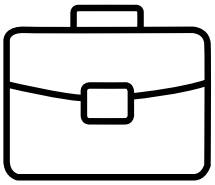
6,8

Je wordt gezien als een zeur als je werk (36 uur) niet kan combineren met kinderen. Het probleem wordt niet serieus genomen. Je moet gewoon niet klagen / zeuren, maar doorgaan

Ouders aan het woord

Het valt me nog steeds op dat de focus nog steeds op vrouwen ligt wat betreft de zorg voor kinderen. Ik word bijvoorbeeld standaard door de kinderopvang gebeld als mijn dochter ziek is, terwijl ik en mijn partner al heel vaak hebben aangegeven dat het handiger is dat ze hem bellen omdat hij dichterbij werkt. Dus er moet minder snel vanuit worden gegaan dat de moeders alles op moeten lossen en de vaders geen verantwoordelijkheid hierin nemen/krijgen.

Ik denk dat het vooral belangrijk is dat er meer acceptatie moet komen voor mannen die meer voor hun kinderen zouden willen zorgen en bijvoorbeeld een dag minder zouden willen werken. Als vrouw wordt er meteen gevraagd hoeveel uur je na de zwangerschap wil blijven werken, bij mannen is dat naar mijn idee nog heel anders.



Ik denk dat het heel belangrijk is dat je werkende ouders vertrouwen geeft dat ze hun werk doen op de momenten die voor hen passen en het een kwestie van geven en nemen is, beide kanten op. Een werkgever die dat niet snapt; dus alleen maar neemt, is niet meer van deze tijd.

Er is een cultuur ontstaan waarin minder ruimte is om met compassie naar ouders met jonge kinderen te kijken. 'Jij wilde toch zo nodig kinderen?' Het aanpassen van bijvoorbeeld verlofregelingen is hard nodig, maar bovenal mogen we in de samenleving met meer begrip en zachtheid naar (werkende) ouders kijken. Het helpt enorm als jonge ouders zich gesteund en gezien voelen.

Het wordt pas echt druk als de kinderen naar school gaan. Het is echt ongelofelijk hoe vaak er een beroep op de ouders wordt gedaan vanuit de lagere school.

De schooltijden helpen soms niet mee (bijvoorbeeld brengen kan pas 8.20; ophalen om 14.30..) als je dan reistijd hebt blijft er nauwelijks een halve dag om te werken over. Sportclubs, zwemles etc is allemaal op de middag, ouders moeten het zelf regelen. Het zou denk ik helpen als het in Nederland anders wordt georganiseerd, langere "school"dagen inclusief sport, zwemmen, cultuur of theater of dat alle kinderen naar een bso gaan ofzo. Op die manier hoef je minder te plannen en regelen (vooraf) en wordt het beter te behappen.

Werkgever over werkende ouders

Is er binnen jouw organisatie beleid over de combinatie van werk en ouderschap?

36% Ja
68% Nee

Nee, want:

Niet specifiek naast de wettelijke verlof komt bijna nooit voor, veel mannen
Niet dat ik weet
Deze staat niet specifiek beschreven.
De directeur dat niet nodig vindt
Nog niet eerder over nagedacht om beleid te maken
Veel onuitgesproken, maar er is wel veel mogelijk
MT dit niet nodig achte, wetregels zijn voldoende daar kun je lekker mee spelen

Ja, namelijk:

Uitgebreid partnerverlof
Wettelijke regelingen en cao afspraken rondom kolven.
Afspraken rondom oproepdienst
Je kan onbetaald ouderschapsverlof opnemen
aanvullende verlofregeling voor vrouwen die een miskraam hebben gehad
verlof tot 100% aanvullen
babybonus

Er is geen actief of proactief beleid maar wanneer er vanuit de werknemer behoefte aan is, is die ruimte er wel

Worden er gesprekken gevoerd met medewerkers die specifiek gaan over de combinatie van hun werk met het ouderschap?

68% Als het ter sprake komt
68% Als de medewerker hierom vraagt
55% Met zwangere medewerkers
36% Met medewerkers die kinderen hebben
23% Met aankomende vaders

Waaraan heb jij behoefte m.b.t. werk en ouderschap?

72% Tips hoe gesprek aangaan als het combineren niet goed gaat
61% Gesprekskaart met punten die besproken moeten worden (tijdens zwangerschap, verlof en periode van terugkeer)
56% Info over mijn rechten (en plichten) als werkgever/leidinggevende
44% Tool voor gesprek met medewerker over ouderschap
33% Info over verlofregelingen

We hebben er nog niet over nagedacht

Is de combinatie van het werk met ouderschap onderdeel van periodieke gesprekken met medewerkers?

5% Ja, altijd
27% Ja, regelmatig
32% Ja, soms
36% Nee

Werkgevers aan het woord

De gesprekken worden wel gevoerd maar heel afhankelijk van de leidinggevende hoe dit opgepakt wordt. Sommige leidinggevenden vinden het lastig door te vragen over het privédomein

Tijdgebrek, gesprek wordt gevoerd als er een probleem is.

Omdat er geen beleid is en de directie het niet nodig vindt, wel is er flexibiliteit en regelen we het onderling

Het komt naar voren tijdens de (half) jaar gesprekken of als een medewerker zwanger is/vader wordt. En dan gaat het vooral over hoe zij het voor zich zien tijdens en na hun verlof.

Om een helder toekomstbeeld te vormen qua inzet productiecapaciteit in de toekomst

Ik zou wel tips willen hebben over het gesprek aangaan en info over ouderschap van tieners en ook voor mantelzorg. Voor jonge moeders en zwangeren is er veel begrip en opvang. Overige ouders en wat die nodig hebben onzichtbaar

Ik heb behoefte aan een 'koerskaart' met vaste gespreksmomenten tussen leidinggevende en medewerker om deze gesprekken te 'normaliseren' waardoor het niet ongemakkelijk wordt om iets bespreekbaar te maken