



Introductie voor leidinggevenden (werkgever)

Jouw medewerker verwacht een kind!

Wanneer een medewerker aankondigt een kind te verwachten, is dat feestelijk nieuws. Uiteraard is een felicitatie voor de aanstaande ouder(s) het eerste waar je aan denkt. Het is ook het begin van een heel nieuwe levensfase waarin er veel gaat veranderen voor de medewerker. Sommigen lijken hier moeiteloos doorheen te komen en voor anderen is deze fase intens, zeker in combinatie met het werk. Als organisatie wil je jouw medewerkers zo goed mogelijk ondersteunen en daarvoor willen we jou als leidinggevende faciliteren met tools en tips. In 'De Ouderschapsbox' vind je alle informatie hierover.

De Ouderschapsbox

De Ouderschapsbox is er in twee varianten: voor leidinggevenden en voor ouders. Deze box bevat informatie, tools en tips voor het aangaan van het goede gesprek over werk en ouderschap en maakt het mogelijk adequate informatie over dit onderwerp overzichtelijk aan te bieden. Op het moment dat een medewerker aangeeft een kind te verwachten kunnen leidinggevende en werknemer samen met de box aan de slag. Dit geldt voor alle aanstaande ouders, in welke gezinssamenstelling dan ook.

Stap 1:

Stuur [deze kaart](#) als felicitatie naar de medewerker die een kind verwacht. Hierop staat ook een QR-code die verwijst naar de Ouderschapsbox voor ouders. De medewerker krijgt naast veel informatie ook een routekaart met gespreksleidraad voor de periodieke gesprekken met jou als leidinggevende.

Stap 2:

Volg de routekaart, inclusief bijbehorende gesprekskaarten, als leidraad voor de gesprekken over het combineren van ouderschap en werk.



Achtergrondinformatie over ouderschapsvriendelijk beleid

Werk en ouderschap, hoe beïnvloedt dat de werk-privé balans?

In Nederland zijn er 1,3 miljoen huishoudens met kinderen onder de 12 jaar; in 96% van de huishoudens werkt minstens één ouder, in 66% werken beide ouders (CBS). Veel ouders worstelen met de combinatie werk, gezin en zorg. Hoe verdelen we de taken? Hoe regel ik dat op mijn werk? Welke rechten heb ik als het gaat om verlof, kolven of flexibel werken en wat kan ik doen bij zwangerschapsdiscriminatie? Vooral op jonge ouders komt veel af, vooral de eerste 1000 dagen (van conceptie tot 2 jaar) wordt ervaren als een bijzonder kwetsbare periode.

Risico op stress, overbelasting en verzuim

Wanneer er sprake is van een disbalans tussen werk en zorg heeft dit grote consequenties. Onderzoek wijst uit dat bijna 670.000 werkende ouders met jonge kinderen moeite hebben met het combineren van werk en privé. Dit zorgt voor stress, mentale klachten, gezondheidsproblemen, een vermindering van draagkracht en zelfs een burn-out of uitval. 1 op de 8 werkende ouders met een kind tot 4 jaar ervaart zelfs vaak problemen op dit vlak. Dit geldt zowel voor vrouwen als mannen.

Gezinsvriendelijke werkgever

Aandacht geven aan de combinatie werk en ouderschap helpt bij het voorkomen van stress, overbelasting en verzuim. Zo laat onderzoek zien dat gezinsvriendelijk beleid leidt tot 60% minder verzuim onder werkende ouders en 40% minder verloop, wat zo'n €75K bespaart per medewerker die blijft. Daarnaast gaat 4 op de 10 vrouwen minder uren werken bij de komst van kinderen, terwijl iedereen hard nodig is in deze tijden van arbeidsmarktkrapte. Uit de Emancipatiemonitor 2022 blijkt dat vrouwen wel meer willen werken, maar dit niet doen vanwege zorgtaken. Aandacht voor werk en ouderschap zorgt voor gemotiveerde en betrokken medewerkers en diversiteit op de werkvloer en dat maakt ons als bedrijf aantrekkelijk voor medewerkers!

Maak het bespreekbaar

Omdat er zoveel veranderd in het leven van de medewerker, verandert er ook iets in de balans werk-privé. Het helpt wanneer er regelmatig gesproken wordt over deze balans. Zowel op het werk als thuis. Pas als de (aanstaande) ouder in gesprek gaat met de leidinggevende en eventuele partner thuis, kunnen wederzijdse behoeften besproken worden en kan er gezamenlijk een plan worden gemaakt. Ook wanneer het kind geboren is, zijn gesprekken nodig om periodiek de, mogelijk gewijzigde, behoeften te peilen.

Om jou als leidinggevende te voorzien van informatie en tools om het gesprek aan te gaan en de medewerker te ondersteunen in deze nieuwe levensfase, is er de Ouderschapsbox.
